

PATRÓN FUNCIONAL 1: PERCEPCIÓN- MANEJO DE SALUD

Functional Pattern 1: Perception-Management of Health

Luz Elena Uribe de Oliveros

<https://orcid.org/0000-0002-3635-2513>

Universidad Santiago de Cali

Cali, Colombia

Juan Diego Lucumí Fuenmayor

<https://orcid.org/0000-0002-2508-8083>

Universidad Santiago de Cali

Cali, Colombia

Resumen

La percepción de la salud es la forma en que una persona percibe su estado de salud general, y es subjetiva e individual. No sólo hace referencia a la ausencia de enfermedades, sino también al bienestar físico, mental y social. Esta percepción está influenciada por factores, como las condiciones ambientales, culturales, socioeconómicas, el estado fisiológico, la personalidad, la red de apoyo social, Estado civil, Bienestar psicológico.

Palabras clave: Percepción, Salud Humana, Promoción de la Salud.

Cita este capítulo

Uribe de Oliveros LE, Lucumí Fuenmayor JD. Patrón funcional 1: Percepción- manejo de salud . En: Rivera Romero V, Villegas Arenas D, editoras científicas. *Manual de valoración de enfermería según patrones funcionales de salud de Marjory Gordon: fundamentos básicos*. Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2026. pp. 31-38.

Abstract

Health perception is the way in which a person perceives his or her general state of health and is subjective and individual. It refers not only to the absence of disease, but also to physical, mental and social well-being. This perception is influenced by factors such as environmental, cultural, socioeconomic conditions, physiological state, personality, social support network, marital status, psychological well-being.

Keywords: Perception, Human Health, Health Promotion.

Definición

Explica cómo una persona percibe el patrón de enfermedad o bienestar y la relevancia que otorga a las acciones y planes futuros para conservar o recuperar su salud.

Valoración del patrón funcional

Valora la forma en que la persona percibe su salud y el grado de bienestar, indaga los mecanismos para manejar la salud, incluye las prácticas preventivas y la adherencia al tratamiento según sea el caso (1).

Anamnesis

En la entrevista indagar sobre los siguientes aspectos:

- Hábitos higiénicos: (personales, vestido y vivienda)
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de la salud
- Problemas de salud
- Hábitos tóxicos

- Accidentes
- Ingresos hospitalarios
- Convivencias
- Datos del examen
- Día típico

Observación sistemática

Datos del examen, en la observación el enfermero valora el aspecto personal, el manejo de la salud, considera el estado de salud y describe el día típico de la persona valorada.

Escalas sugeridas

- I. La escala Fagerström - Es una prueba que evalúa la dependencia a la nicotina
- II. Test de Richmond – Motivación para dejar de fumar
- III. Test de CAGE - Detecta posible trastorno por consumo de alcohol en adultos
- IV. Cuestionario de Barber - Detectar el riesgo de dependencia, vulnerabilidad o fragilidad en adultos mayores
- V. Levántate y anda: Determina el tiempo, en segundos, que se demora un individuo en levantarse de una silla estándar, caminar un recorrido de 3 metros, girar, caminar nuevamente de regreso a la silla y sentarse.

Resultado del patrón

El patrón está alterado cuando:

El individuo percibe que su salud es deficiente, regular o mala, y que recibe un cuidado insuficiente de su salud, hay consumo de alcohol,

cigarrillo en exceso y consumo de psicofármacos. La persona presenta conducta de no adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. La persona no está vacunada o esquema incompleto (2).

Recomendaciones para el resultado de la valoración del patrón

Consumo de alcohol

Los trastornos asociados al uso de alcohol incluyen síntomas como: No poder controlar la cantidad de alcohol que se debe, intentar reducirlo sin éxito, dedicar mucho tiempo a beber o recuperarse, sentir ansias de alcohol, no poder cumplir responsabilidades importantes por beber, seguir bebiendo a pesar de los problemas que cause, abandonar actividades sociales y laborales por el alcohol, beber en situaciones peligrosas, desarrollar tolerancia y síntomas de abstinencia cuando no se bebe (3).

Consumo de cigarrillos

Para saber cuánto riesgo tiene la persona de tener problemas de salud por fumar, se debe calcular el nivel de tabaquismo multiplicando cuántos cigarrillos fuma al día por cuántos años lleva fumando. Si el resultado es menor de 5, se considera leve, entre 5 y 15 es moderado y 16 a 25 es grave, más de 25 es muy grave (4).

Consumo de psicofármacos

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la dependencia a los psicofármacos es una enfermedad física y psicoemocional que se caracteriza por la necesidad de consumirlos: El cuerpo pide dosis más grandes, La persona se centra en conseguir o consumir los medicamentos, Realiza acciones que no haría si no tuviera la adicción (5).

Adherencia al tratamiento

Se refiere a lo bien que una persona sigue las recomendaciones del médico sobre cómo tomar medicamentos, seguir una dieta o hacer cambios en el estilo de vida (6).

Guía de valoración: patrón funcional percepción y manejo de la salud

Datos de identificación

Nombre: Edad:

Estado Civil: Escolaridad:

Ocupación Actual:

Domicilio: Ingreso económico mensual:

Etnia que se identifica:

Afiliación al Sistema de Salud: Contributivo: Subsidiado: Especial:

Anamnesis - Datos subjetivos

Hábitos Higiénicos: (personales, vestido y vivienda)

Baño diario	<input type="checkbox"/>	Lavado de manos antes de consumir alimentos	<input type="checkbox"/>	Lavado de manos después de usar el baño	<input type="checkbox"/>
Cepillado de dientes mínimo tres veces al día	<input type="checkbox"/>	Cambio diario de la vestimenta	<input type="checkbox"/>	Limpieza diaria de la vivienda	<input type="checkbox"/>
Servicios básicos (agua, luz, alcantarillado)	<input type="checkbox"/>	Hacinamiento en el hogar	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Vacunas

Vacunación completa para la edad	<input type="checkbox"/>	Covid-19 mínimo tres dosis	<input type="checkbox"/>
----------------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

Alergias

Alergias a medicamentos		Alergias a alimentos	
Cuál medicamento:		Alergias a alimentos:	

Percepción de la salud

Percibe la salud como buena		Si la respuesta es no, indagar cómo la considera:
-----------------------------	--	---

Problemas de salud

Enfermedades crónicas		Asiste a los controles médicos		Antecedentes familiares	
Si la respuesta es sí, indicar que enfermedad presenta:					
Indagar sobre antecedentes familiares:					

Hábitos tóxicos

Cigarrillo/tabaco		Alcohol		Psicofármacos (drogas)	
Frecuencia de consumo de cigarrillos. (Diario, semanal, mensual)		Frecuencia de consumo alcohol (diario, semanal, mensual)		Frecuencia de consumo psicofármacos (diario, semanal, mensual)	

Café		Frecuencia de consumo de café. (diario, semanal, mensual)			
------	--	---	--	--	--

Accidentes

Laborales		Tránsito		Domésticos	
-----------	--	----------	--	------------	--

Ingresos hospitalarios

Hospitalizaciones previas	
---------------------------	--

Convivencias

Convive con animales		Animales vacunados		Cuántas personas conviven por habitación	
----------------------	--	--------------------	--	--	--

Red de apoyo

Redes de apoyo social:

familiares: Amigos: Comunidad:

Observación sistemática - Datos del examen

Considera que su salud es pobre, regular o mala		Inadecuado manejo de la salud		Inadecuado aspecto personal	
---	--	-------------------------------	--	-----------------------------	--

Pobre interés en su salud	
---------------------------	--

Día típico:

Referencias bibliográficas

1. Abad López L. Valoración de Enfermería pediátrica basada en la filosofía de Marjory Gordon [Internet]. Universidad Autónoma Metropolitana; 2023. Disponible en: <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/26030/1/cbs1973815.pdf>
2. Alvarez Suarez JL, del Castillo Arévalo F, Fernández Fidalgo D, Muñoz Meléndez M. Manual de Valoración de Patrones Funcionales [Internet]. Servicio de Salud del Principado de Asturias; 2010. Disponible en: <https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>
3. Mayo Clinic. Trastornos por consumo de alcohol [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243>
4. Ministerio de Salud de Colombia. Reporte del consumo de tabaco en cumplimiento de la Resolución 202 de 2021 [Internet]. 2024 oct. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/consumo-tabaco-resolucion-202-de-2021.pdf>
5. Organización Mundial de la Salud. La OMS pone en marcha un sitio en línea con toda la información disponible sobre sustancias que pueden causar dependencia [Internet]. 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/01-06-2023-who-launches-a-single-source-repository-on-drug-dependence-information>
6. Ortega Cerda JJ, Sánchez Herrera D, Rodríguez Miranda OA, Ortega Legaspi JM. Adherencia terapéutica: un problema de atención médica. Acta Méd. Grupo Ángeles [Internet]. 2018;16(3):226-32. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000300226&lng=es.